

Trumlade stenar

Det här med att stenar skulle ha vissa egenskaper tycker många är hokus pokus, men så är det inte. Jag har intresserat mig för stenar och mineraler i många herrans år, så låt mig få förklara lite. Med stenar i dagligt tal menas tex trumlade stenar, halvädalstenar.

Stenar, eller egentligen mineraler, innehåller ju vissa kemiska föreningar som bla ger stenen dess färg, och kemikalier påverkar oss - positivt eller negativt. Vi får i oss kemiska ämnen via maten och med mycket annat som vi kommer i kontakt med, så varför skulle stenar var ett undantag (frånsett att vi inte äter dem). De kemiska föreningarna i mineralet är fasta och kristalliserade men de påverkar oss likväl.

Vill man vara generell så kan man säga att vissa färger påverkar vissa delar i kroppen - ofta de delar som motsvarar kroppens chakraområden. Där har man ett spektrum som motsvarar regnbågens färger och som de kosmiska varelser vi är så påverkas vi ju också av färger i vår omgivning. När man arbetar med stenar kan dessa hjälpa oss att komma i balans, lösa upp blockeringar i vårt energiflöde. **Observera att de botar inga sjukdomar, men kan skänka tröst och ge oss mer energi.** Vad man sedan tror på är upp till var och en, stenarnas verkan är ju tyvärr inte vetenskapligt bevisad - ännu.

Stenar kan delas in i olika färggrupper:

röda stenar: röd jaspis, granat, rubin, eldopal

verkan: livslust, kraft, mod, vilja, sexualitet, kamplust

orange stenar: carneol, bärnsten, månsten

verkan: stimulans, värmande, livgivande, uppiggande, kreativitet

gula stenar: citrin, tigeröga, gul topas, gul jaspis, gul kalcit, (pyrit?)

verkan: mittpunkt, glädje, värme, energi, handling, lätthet, matsmältning

gröna stenar: malakit, krysofrassmaragd, grön jaspis, mossagat, aventurin, jade, turmalin, peridot

verkan: läkande krafter, lugnande, renande, balans

rosa stenar: rosenkvarts, rodokrossit, rosa turmalin, unakit (rosa-grön)

verkan: kärlek, medkänsla, harmoni, acceptens, tillit

turkosa/ljusblå stenar: turkos, amasonit, kalcedon, larimar, akvamarin

verkan: kommunikation, känslor, tankar, uttrycka sig,

indigo/blå stenar: lapis lasuli, sodalit, asurit, safir, iolit, falköga, fluorit

verkan: tänkandet, stillar oro, klarhet, stressar av

lila stenar: ametist, fluorit, sugulit, lepidolit, charoit

verkan: visioner, längtan, mental stabilitet, klarhet, djup, inspiration, intuition

vita stenar: bergkristall, diamant, howlit, vit agat

verkan: kontakt med vårt högre jag, andlig medvetenhet, total förståelse, hängivning, ger ljus, varseblivning

svarta stenar: onyx, jet, hematit, obsidian, apachetår, rökkvarts

verkan: grundande, centrerande, jordnära, sammandragande

bruna stenar: mahognyobsidian

verkan: grundande, fasthet

Hoppas ni fått en liten hänvisning till hur man kan använda sina stenar eller bara ha dem för att de är så vackra.

Med vänlig hälsning

Karin / Midgård Träleksaker